

FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NO ÂMBITO DOMICILIAR

PHYSIOTHERAPY IN THE PREVENTION OF FALLS IN THE ELDERLY AT HOME

Deyse Andrielly de Melo Barbosa¹, Marianne de Souza Santos¹,
Mario Igor da Silva Teodoro¹, Carla Vanessa dos Santos Cruz¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: O envelhecimento é um processo natural de todo ser humano, onde ocorre a diminuição de fibras musculares, causando redução da força, instabilidade postural, desequilíbrio com alterações no padrão de marcha e na postura, predispondo acidentes por queda, que tem por definição o deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior a posição inicial. A fisioterapia preventiva gerontológica atua na reinserção social no âmbito preventivo e curativo, prevenindo doenças provocadas pelo envelhecimento, melhorando a força, resistência e equilíbrio, evitando lesões futuras e promovendo melhora na qualidade de vida do idoso. **Objetivo:** É analisar a importância da fisioterapia na prevenção de quedas em idosos no âmbito domiciliar. **Metodologia:** Consiste em um trabalho de revisão bibliográfica, as pesquisas foram retiradas das bases de dados acadêmicas, scielo, google acadêmico e lilacs, entre os anos de 2017 e 2022. **Resultados:** Foram selecionados 13 estudos que preencheram os critérios de inclusão. Diante da análise, todos relataram melhorias significativas na marcha, equilíbrio, propriocepção, ganho de força de membros inferiores e independência funcional dos pacientes após as intervenções fisioterapêuticas. Alguns também evidenciaram que a fisioterapia gerontológica preventiva é de grande importância para a avaliação do ambiente de convivência diária, verificação dos riscos, doméstico ou não, dando orientações e a possibilidade de adaptações domiciliares. **Conclusão:** A fisioterapia gerontológica tem um papel essencial na prevenção de quedas em idosos, além de devolver a funcionalidade, bem como na qualidade de vida.

Palavras-chaves: Fisioterapia. Idoso. Preventiva. Quedas.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023