

# EFEITOS DO CONCEITO BOBATH EM PACIENTES COM SEQUELAS DO AVC

## EFFECTS OF THE BOBATH CONCEPT ON PATIENTS WITH STROKE SEQUELARES

Maria Alice Alves Ferreira Cruz<sup>1</sup>, Maria Julia Pereira Silva<sup>1</sup>, Cleyton Anderson Leite Feitosa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

### Resumo

**Introdução:** O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte e incapacidade em todo o mundo, deixando muitos sobreviventes com sequelas físicas e/ou cognitivas. O conceito Bobath é uma abordagem amplamente utilizada na reabilitação neurológica, que visa melhorar o controle motor e funcionalidade em pacientes com sequelas do AVC. **Objetivo:** O objetivo desta revisão de literatura é avaliar os efeitos do conceito Bobath em pacientes com sequelas do AVC, considerando sua eficácia em melhorar a função motora, a marcha e a independência funcional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, foram realizadas buscas nas bases de dados MEDLINE, Embase e Scopus para artigos publicados entre 2017 e 2021. Os estudos incluídos avaliaram os efeitos do conceito Bobath em pacientes com sequelas do AVC, utilizando medidas de desfecho como a Escala de Funcionalidade Motora de Fugl-Meyer, a Escala de Marcha Tinetti e a Escala de Independência Funcional. **Resultados e Discussão:** Dos 30 estudos incluídos, a maioria relatou melhorias significativas na função motora, marcha e independência funcional dos pacientes após a aplicação do conceito Bobath. No entanto, há uma falta de padronização na aplicação do conceito e nos desfechos avaliados, o que dificulta a comparação dos resultados entre os estudos. **Conclusão:** O conceito Bobath parece ser uma abordagem eficaz na reabilitação de pacientes com sequelas do AVC, com melhorias relatadas na função motora, marcha e independência funcional. No entanto, são necessários estudos adicionais com maior padronização na aplicação do conceito e nos desfechos avaliados para confirmar esses achados.

**Palavras-chave:** AVC. Independência funcional. Reabilitação neurológica.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023