

IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA AO PUERPÉRIO IMEDIATO: ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA

IMPORTANCE OF ASSISTANCE IN THE IMMEDIATE PUERPERIUM: THE ACTIVITY OF PHYSIOTHERAPY

Amanda Karen Ferreira Leite¹, Ana Beatryz Pereira de Oliveira Gomes¹,
Laura Nicolle Pereira Barros Campos ¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: O puerpério imediato inicia-se logo após o parto e estende-se do primeiro ao décimo dia. Durante este ciclo o corpo da mulher passa por importantes alterações físicas e hormonais, afim de retornar as suas funções pré-gravídicas. As orientações e intervenções fisioterapêuticas se fazem necessárias para que não haja complicações materno fetais no decorrer desta fase. Dentre essas complicações podem ser observadas a diástase dos músculos reto abdominais, fraqueza da musculatura do assoalho pélvico, incontinência urinária e quadro algico presente. **Objetivo:** Analisar a importância da atuação fisioterapêutica durante o puerpério imediato. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo de revisão de literatura realizado em abril de 2023. Foram selecionados 14 artigos, nas bases de dados LILACS e MEDline na língua portuguesa e inglesa utilizando os descritores “período pós-parto” e “fisioterapia”. **Resultados:** A fisioterapia dispõe de diversos recursos de efeitos positivos nos tratamentos das possíveis disfunções e complicações do puerpério por meio de recursos como a utilização de eletroestimulação, cinesioterapia e crioterapia. **Conclusão:** Foi evidenciado diante desta revisão bibliográfica que as intervenções fisioterapêuticas realizadas no puerpério imediato produzem efeitos satisfatórios no tratamento de complicações obtidas no puerpério promovendo melhora na qualidade de vida das puérperas.

Palavras-chave: Fisioterapia. Período pós parto. Terapêutica.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023