

FOTOPROTEÇÃO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE E NO FOTOENVELHECIMENTO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

PHOTOPROTECTION IN THE PREVENTION OF SKIN CANCER AND PHOTOAGEING: BIBLIOGRAPHICAL REVIEW

Yhorrana Gomes de Carvalho¹, Sandy Raiany de Araújo Sousa¹, Maria Célia Dantas Pereira¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: O câncer de pele se tornou um grande problema de saúde pública, o qual vem demonstrando um alto índice de crescimento em nível mundial nos últimos anos. O Brasil por ser um país localizado em uma região tropical recebe altas taxas de irradiação solar ao longo das 4 estações do ano, acarretando efeitos deletérios a pele, como o fotoenvelhecimento e o câncer de pele. A incidência de neoplasias cutâneas cresceu substancialmente, tornando-se relevante promover informações acerca do uso correto do filtro solar para a prevenção de possíveis doenças da pele. **Objetivo:** Discutir a relação entre a fotoproteção e a prevenção do câncer de pele e fotoenvelhecimento. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica a qual foi realizada no período de abril de 2023, nas bases de dados SciELO, CAPES e LILACS, na língua portuguesa utilizando os descritores “câncer de pele”, “fotoenvelhecimento”, “protetores solares”. Buscaram-se trabalhos de 2018 a 2023, foram encontrados 15 artigos, somente 6 atenderam aos critérios de inclusão. **Resultados:** O estudo permitiu identificar que as práticas de fotoproteção utilizadas são insuficientes ou quando realizadas são utilizadas de forma inadequada, o que pode comprometer a saúde principalmente a longo prazo. Assim como foi possível observar o déficit de conhecimento referente ao uso adequado da fotoproteção e quais complicações a exposição solar exacerbada acarreta, as pessoas ainda atualmente apresentam resistência em aderir as medidas recomendadas como evitar exposição solar, realizar o uso de filtro solar e roupas com proteção UV. **Conclusão:** Os resultados deste presente estudo demonstraram a necessidade da conscientização do uso correto da proteção solar na prevenção do câncer de pele e do fotoenvelhecimento, é notório que a maioria das pessoas se expõem a radiações solares cotidianamente sem o uso adequado do filtro solar por falta de informações acerca do uso e importância.

Palavras-chave: Câncer de pele. Fotoenvelhecimento. Prevenção. Protetor solar.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023