

# FISIOTERAPIA NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)

## PHYSIOTHERAPY IN THE FAMILY HEALTH STRATEGY (ESF)

Lucas Mateus Veras Pereira<sup>1</sup>, Sandy Raiany de Araújo Souza<sup>1</sup>,  
Andrielle Silveira Fonseca<sup>1</sup>, Carla Vanessa dos Santos Cruz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

### Resumo

**Introdução:** A estratégia de saúde da família (ESF), repensa e reorienta seu processo de trabalho com foco na família, buscando superar a prática centrada na doença. A visita domiciliar atividade realizada pelo ESF, proporciona ao profissional de adentrar ao espaço da família, identificando suas necessidades e potencialidades. O fisioterapeuta na saúde da família, precisa enfrentar os problemas que aportam ao serviço de saúde, deve promover educação permanente em saúde em seu processo de trabalho juntamente com os usuários e a equipe do programa de saúde da família. A atenção básica é a principal porta de entrada e o centro articulador do acesso dos usuários ao Sistema Único de Saúde (SUS), o SUS foi criado em 1988 pela constituição federal brasileira tendo em vista a ampliação do acesso aos serviços de saúde. O SUS traz como proposta, princípios e diretrizes a universalidade do acesso, a integralidade e a equidade da assistência, a descentralização a regionalização, a hierarquização de serviços de saúde e a participação da população. **Objetivo:** Analisar a importância da fisioterapia na estratégia de saúde da família. **Metodologia:** Estudo de revisão de literatura. **Resultados:** Diante da revisão dos artigos realizadas conclui-se que, é de suma importância a atuação da fisioterapia na estratégia da saúde da família, pois o fisioterapeuta vai atuar como agente de educação, prevenção e promoção à saúde e não apenas como um agente reabilitador, os resultados também mostram que ainda a dificuldades na inserção do fisioterapeuta na estratégia de saúde da família. **Conclusão:** De acordo com o estudo lido, a fisioterapia na estratégia de saúde da família é importante pois vai estar ligada diretamente a prevenção e promoção de saúde principalmente de indivíduos com idade mais avançada, além de melhorar a qualidade de vida das pessoas envolvidas na estratégia de saúde da família. Mesmo com esse benefício ainda hoje existem pessoas que enxergam o fisioterapeuta apenas como um profissional ligado somente a reabilitação ou procurando atendimento fisioterapêutico depois que uma doença já está em estado avançado, não sabendo que quanto mais cedo o fisioterapeuta tiver o contato com a família poderá assim passar orientações e começar o atendimento o mais rápido possível para assim evitar agravos no futuro.

**Palavras chaves:** Estratégia saúde da família, Fisioterapia, Saúde pública.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023