

A CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

THE CONTRIBUTION OF AQUATIC PHYSIOTHERAPY IN THE TREATMENT OF CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY

Jesse Kelly da Silva Cândido¹, Karoline Priscila Torres Lacerda¹, Luanna Grasiely da Silva Andrade Araújo¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: A Paralisia Cerebral (PC) é um distúrbio não progressivo de maior prevalência em crianças afetando além do desenvolvimento motor, o cognitivo. Culminando em limitações de funcionalidade e qualidade de vida. A especialidade fisioterapia aquática é justificada por possibilitar aquisição de habilidades físicas e mentais, melhora na flexibilidade, amplitude de movimento, força muscular e funcionalidade, uma vez que as propriedades físicas da água atuam facilitando os movimentos. **Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica integrativa através da análise de artigos científicos sobre a eficácia da fisioterapia aquática em crianças com PC. **Metodologia:** Foram realizadas buscas nas bases de dados: LILACS, PubMed, SciELO, utilizando os descritores em português e inglês: "Fisioterapia Aquática", "Paralisia Cerebral", "Hidroterapy" e "Cerebral Palsy", excluindo os artigos que não se enquadravam no objetivo proposto, utilizando um total de sete artigos com datas de publicação entre 2015 e 2021. **Resultados:** A fisioterapia aquática proporciona efeitos benéficos sobre extensibilidade muscular de MMII, ganhos motores relacionados ao controle de tronco e funcionalidade, melhora das reações de equilíbrio estático e dinâmico de crianças com Paralisia Cerebral. **Conclusão:** Observou-se uma grande eficácia da fisioterapia para o tratamento de pacientes com PC, através do ganho de novas habilidades e prevenção de futuras complicações a nível motor e cognitivo, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Fisioterapia aquática. Paralisia cerebral. Tratamento.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023