

EFICÁCIA DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA LOMBALGIA GESTACIONAL - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

EFFECTIVENESS OF PHYSIOTHERAPEUTIC INTERVENTION IN GESTATIONAL LOW BACK PAIN - BIBLIOGRAPHIC REVIEW

Vitória Ellen Marques Saturnino¹, Thaís Araújo Miranda¹, Maria Gabriela Amaral Lima¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: A dor lombar é frequente no período gestacional tendo etiologia multifatorial. A fisioterapia exerce um papel importante na gestação, visando à promoção da saúde e do bem-estar da mulher através de orientações quanto a sua preparação física, prevenção de problemas e a manutenção da saúde no período pré-natal, perinatal e no período-pós natal. **Objetivo:** o objetivo do presente estudo é avaliar a eficácia da prática de exercícios e recursos terapêuticos no controle da lombalgia em gestantes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica que teve como estratégia uma busca por publicações nas seguintes bases de dados: U.S National Library of Medicina (PUBMED), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), SCIELO (Scientific Eletronic Library Online), MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online). Utilizando os descritores Dor lombar, Gestantes, Condutas Terapêuticas e Qualidade de Vida, com artigos disponíveis em português e inglês publicados entre 2019 e 2023. **Resultados:** Mediante os estudos analisados foi evidenciado que o quadro algico lombar é um processo inerente ao período gestacional. Muitas mulheres grávidas apresentam como resultado desconfortos e limitações, dificuldades de realizar suas atividades de vida diária o que afeta consideravelmente a qualidade de vida requerendo adoção de medidas profiláticas ou de alívio. Através da intervenção fisioterapêutica obteve-se resultados satisfatórios em relação a redução do quadro algico e redução de limitações funcionais, melhorando a qualidade de vida de gestantes. **Conclusão:** Conclui-se que o trabalho fisioterapêutico durante o período gestacional reflete positivamente na redução da dor lombar em gestantes, visto que favorece adequada adaptação metabólica e cardiovascular para o organismo da gestante, prevenindo alterações posturais e aliviando desconfortos musculoesqueléticos.

Palavras-chave: Fisioterapia. Gestante. Lombalgia.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023