

IMPORTÂNCIA DA IDENTIFICAÇÃO DE SINAIS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM PACIENTES COM ACNE

THE IMPORTANCE OF IDENTIFYING SIGNS OF ANXIETY AND DEPRESSION IN ACNE PATIENTS

Águeda Kaylla Silva Souza¹, Vitória Maria de Carvalho Leite¹, Taciane Machado de Melo Pereira¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: Acne Vulgar é uma dermatose de característica inflamatória crônica apresentando cerca de 80% de prevalência durante a puberdade podendo estender-se até a fase adulta. Sua fisiopatologia é caracterizada pelo acúmulo de sebo e proliferação bacteriana gerando obstrução dos folículos pilosos. Comumente se manifesta na face, mas pode surgir no pescoço, tórax e braços, sofrendo interferência de fatores hormonais e da alimentação. A acne requer um tratamento prolongado com altas chances de recidiva e os pacientes podem sofrer com baixa autoestima elevando as chances de aparecimentos de questões psicológicas como ansiedade e depressão, interferindo na qualidade de vida. **Objetivo:** Diante disso, o objetivo desse estudo é respaldar e reafirmar a necessidade dos fisioterapeutas dermatofuncionais e demais profissionais de saúde saberem identificar sinais de alterações psicológicas nos pacientes com Acne. **Metodologia:** Esse estudo trata-se de uma revisão bibliográfica na qual as pesquisas foram realizadas nas bases de dados PubMed e Lilacs utilizando como descritores acne e depressão restringindo a artigos publicados de 2018 a 2023 em português, inglês e espanhol. Foram encontrados 1119 artigos dos quais 22 foram incluídos e os demais descartados por não correlacionar acne com depressão e/ou outros problemas psicológicos e qualidade de vida. **Resultados:** A maioria dos artigos analisados correlacionam a presença de depressão em pacientes com acne e seus impactos na qualidade de vida, corroborando a importância de um atendimento multidisciplinar para o tratamento dessa afecção. Muitas pesquisas associam a depressão ao uso da isotretinoína (medicamento mais utilizado em casos graves). No entanto, ainda não há um consenso, pois são poucos os estudos desenvolvidos até o momento. **Conclusão:** Há necessidade de mais estudos que evidenciem os impactos negativos causados pelas alterações psicológicas na adesão e manutenção do tratamento de Acne, para que assim os profissionais de saúde saibam reconhecê-las e forneçam aos pacientes as orientações necessárias.

Palavras-chave: Acne. Ansiedade. Depressão. Qualidade de vida.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023