

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO ALEITAMENTO MATERNO E NA INTERCORRÊNCIA MAMÁRIA

PHYSIOTHERAPEUTIC ACTION IN BREASTFEEDING AND BREAST COMPLICATIONS

Ana Beatryz Pereira de Oliveira Gomes¹, Amanda Karen Ferreira Leite¹,
Laura Nicolle Pereira Barros Campos¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: O aleitamento materno é o primeiro processo de alimentação que proporciona atributos nutritivos e imunológicos a criança, favorecendo o desenvolvimento e a diminuição da morbimortalidade infantil. Para a nutriz, favorece a involução uterina pós parto e diminuição do sangramento, além de ampliar o vínculo materno-fetal. Durante a fase da amamentação pode haver intercorrências como traumas mamilares e a atuação fisioterapêutica durante o pré e pós-parto torna-se importante afim de fornecer orientações a mulher e tratamento para reduzir os sinais e sintomas. **Objetivo:** Avaliar a importância da atuação fisioterapêutica nas orientações e intercorrência mamária presente durante o aleitamento materno. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica de caráter qualitativo realizado em abril de 2023. Foram selecionados 8 artigos, nas bases de dados MEDline, SciELO e LILACS, na língua portuguesa e inglesa utilizando os descritores “aleitamento materno”, “amamentação”, “puerpério”. Como critérios de inclusão foram utilizados artigos publicados entre 2018 e 2023, com o objetivo semelhante ao deste estudo. Foram excluídos artigos com temas e objetivos que não se enquadram a este estudo. **Resultados:** A fisioterapia parece produzir efeitos positivos durante o processo de aleitamento materno, através de orientações e tratamento em casos de intercorrência mamária por meio de recursos como a laserterapia de baixa potência. **Conclusão:** Conclui-se que a atuação fisioterapêutica pode possuir um papel de extrema importância no aleitamento materno para viabilizar informações e orientações às mulheres, bem como, tratar intercorrências mamárias, proporcionando qualidade de vida materno-fetal.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Fisioterapia. Período Pós-parto.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023