

IMPORTÂNCIA E ATUAÇÃO DOS FISIOTERAPEUTAS NOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAIS (CAPS)

IMPORTANCE AND PERFORMANCE OF PHYSIOTHERAPIST IN PSYCHOSOCIAL CARE CENTERS (PCC)

Maria Franciele Barros de Queiroz¹, Mario Igor da Silva Teodoro¹,
Thais Araújo Miranda¹, Carla Vanessa dos Santos Cruz¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: A reforma manicomial no Brasil foi um marco histórico na luta dos trabalhadores da saúde mental, onde buscou transformar e melhorar o antigo modelo de assistência que se baseava em longos períodos de internações, torturas e isolamentos em hospitais psiquiátricos. A partir dos movimentos sociais que já ocorriam em 1980, profissionais e usuários foram as ruas reivindicar seus direitos e buscar por atendimento humanizado e integrado na saúde mental, onde houveram várias implementações de políticas públicas, dentre elas, o Centro de Atenção Psicossocial. Os CAPS são oferecidos pelo SUS evitando internações desnecessárias, atendendo usuários que sofrem com transtornos mentais graves e persistentes, de forma multidisciplinar, promovendo a reabilitação clínica, e reinserção social em um dado território. A atuação da fisioterapia nesse âmbito é de suma importância e vem sendo cada vez mais valorizada no tratamento dos pacientes, promovendo educação, promoção e recuperação, atuando nas repercussões psicomotoras e mioarticulares causadas pelos transtornos mentais. **Objetivo:** Descrever a atuação e a importância do fisioterapeuta nos Centros de Atenção Psicossociais. **Metodologia:** Foi realizada uma busca da literatura nas bases de dados Scielo, LILACS e Google Acadêmico acerca da importância da fisioterapia nos CAPS. **Resultados:** Os estudos evidenciaram que a atuação da fisioterapia no âmbito da atenção psicossocial contribuiu significativamente para a melhoria das repercussões causadas pelos transtornos mentais, ajudando na reabilitação dos usuários que frequentavam a instituição. **Conclusão:** A fisioterapia se mostrou extremamente importante na recuperação e reabilitação da saúde mental dos indivíduos, reduzindo os sintomas, estimulando a atividade física, e promovendo ressocialização, contribuindo para uma abordagem integrada no tratamento dos usuários. Observou-se ainda a escassez de fisioterapeutas que integram a grade multidisciplinar nos CAPS onde, a ausência desses profissionais, pode estar associada ao despreparo dos acadêmicos ainda na graduação, pois as instituições de ensino superior não ofereciam a disciplina na grade curricular.

Palavras-chave: Fisioterapia. Saúde Mental. Saúde Pública. Serviços de Saúde mental.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023