

ATUAÇÃO INTER PROFISSIONAL ENTRE PSICOLOGO E FISIOTERAPEUTA NA ABORDAGEM DO PACIENTE COM FIBROMIALGIA.

INTERFESSIONAL ACTION BETWEEN PSYCHOLOGIST AND PHYSIOTHERAPIST IN APPROACHING PATIENTS WITH FIBROMYALGIA.

Rinaldo Bezerra de Moraes Junior¹, Pedro Lucas da Silva Costa¹, Nylene Maria Rodrigues da Silva¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: Estudos recentes sobre fibromialgia demonstram que o tratamento mais adequado gira em torno de uma equipe multidisciplinar, em virtude da sintomatologia da doença, que verbera em vários campos de saúde. É importante observar a fibromialgia como um sofrimento que envolve tanto o aspecto biológico como mental. Analisando não só as consequências físicas e mentais, mas também suas repercussões na vida do paciente. Tornando-se necessário ampliar a perspectiva do impacto dos sintomas, pois as áreas afetadas se tornam tão importantes quanto à doença em si. **Objetivo:** Analisar a atuação interprofissional entre psicólogo e fisioterapeuta na abordagem do paciente com fibromialgia. **Metodologia:** A busca por artigos científicos foi realizada nas bases de dados Scielo e Google acadêmico, com período de filtração entre 2015 à 2023, utilizando os seguintes descritores para busca avançada: "Fisioterapia e Fibromialgia", "Psicologia e Fibromialgia". Os critérios de exclusão foram os artigos que não estavam de acordo com o objetivo proposto para este estudo. **Resultados:** Foram inclusos ao todo 8 artigos científicos no presente estudo. Diversas pesquisas apontam que dores difusas presentes nas queixas dos pacientes com fibromialgia, resultam de uma resposta biológica composta a partir dos sistemas neurofisiológicos, neuroendócrinos e neuroimunológico, além de acompanhar – se de componentes comportamentais que desencadeiam transtornos orgânicos e funcionais, uma reação do organismo, decorrente de alterações psicofisiológicas. Construindo com o paciente uma reeducação física e mental, para que os ganhos da intervenção permaneçam a longo prazo, e os pacientes consigam se tornar menos dependentes dos cuidados primários. **Conclusão:** É importante que o paciente seja um elemento ativo no processo e que o tratamento não seja somente um meio de alívio dos sintomas, mas também de restauração da função e de estilos de vida funcionais, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras chaves: Fibromialgia. Fisioterapia. Multidisciplinar. Psicologia.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023