

# PRINCIPAIS LESÕES ENCONTRADAS EM PRATICANTES DE ACADEMIAS E A ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL FISIOTERPEUTA MEDIANTE AO QUADRO SINTOMATOLÓGICO ENCONTRADO

MAIN INJURIES FOUND IN ACADEMY PRACTITIONERS AND THE PERFORMANCE OF THE PHYSIOTHERAPIST PROFESSIONAL THROUGH THE SYMPTOMATOLOGICAL FRAME FOUND

Jorcimara Matias da Silva<sup>1</sup>; Sammara Larissa de Rezende Souza;  
Maially Vitoria da Silva Diniz<sup>1</sup>; Wildson César da Silva Leite<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitario Mauricio de Nassau, Serra Talhada - PE – UNINASSAUST.

## Resumo

**Introdução:** O processo anatomopatológico conhecido como lesões, refere-se a qualquer alteração tecidual que resulte em desconforto ou até mesmo dor, afetando vários tecidos do corpo. Mediante pesquisas realizadas pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e traumatologia (SBOT), nos últimos anos, aponta-se que cerca de 10 % a 55% das lesões são acarretadas em métodos esportivos ou em academias, nos quais promovem desarranjos estruturais das fibras musculares acarretando em alterações biomecânicas do corpo que favorecem o aparecimento de novas complicações osteomusculotendíneas que repercutem limitando as atividades de vida diária desses indivíduos. **Objetivo:** Descrever os principais tipos de lesões encontradas em academias e o papel do fisioterapeuta mediante quadro sintomatológico dessas patologias. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura realizado a partir da busca de artigos publicados na íntegra nas bases de dados eletrônica LILACS, MEDLINE, SciELO, PUBMED. Utilizando artigos publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** Dentro do quadro lesivo de praticantes em academias, diversas lesões podem ser identificadas estando entre as mais incidentes, a lombociatalgia, bursite, tendinite, fraturas por avulsão, luxações e distensões musculares, nas quais essas, o profissional fisioterapeuta apresenta em seu arsenal terapêutico uma gama de recursos que auxiliam na melhoria do quadro cinético funcional do indivíduo, promovendo não apenas a melhoria como também a prevenção contra possíveis novos quadros de lesões sobre determinada prática realizada durante a musculação. **Conclusão:** Mediante ao exposto, diversas lesões podem ser desencadeadas em práticas de musculação quando realizadas de forma errônea, ocasionando repercussões significativas na funcionalidade do indivíduo, no qual o profissional fisioterapeuta terá maior acurácia para promover resolução das mesmas, melhorando as atividades de vida diária desses indivíduos.

**Palavras-chave:** Academias. Fisioterapêutico. Lesões. Prevenção.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023