

# CORRELAÇÃO DO USO DAS TÉCNICAS MANUAIS E APLICAÇÃO DA ELETROESTIMULAÇÃO TRANSCUTÂNEA (TENS) NA MELHORIA DA SINTOMATOLOGIA DE CEFALIA TENSIONAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

## CORRELATION OF THE USE OF MANUAL TECHNIQUES AND THE APPLICATION OF TRANSCUTANEOUS ELECTROSTIMULATION (TENS) IN THE IMPROVEMENT OF THE SYMPTOMATOLOGY OF TENSIONAL HEADACHE: A LITERATURE REVIEW

Maiilly Vitória Da Silva Diniz<sup>1</sup>; Paulo André Rodrigues Junior<sup>1</sup>; Wildson César da Silva Leite<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitario Mauricio de Nassau, Serra Talhada - PE – UNINASSAUST.

### Resumo

**Introdução:** Compreende – se como cefaleia tensional a sensação dolorosa em qualquer parte da cabeça, que vai de aguda à incômoda, que vem acompanhada ou não de outros sintomas, apresenta – se com etiologia idiopática. Essa pode ser subdividida em quadros episódicos quando ocorre pelo menos 15 dias no mês e dura de 30 min a 7 dias, e crônica aquelas que acontecem a cada 15 dias ou mais e duram de 6 meses acima. Esse processo patológico causa uma serie de repercussões sistêmicas sobre o indivíduo desencadeando alterações músculo tendineas da região muscular cervical e da articulação temporomandibular, dessa forma a osteopatia e a fisioterapia trás com sigo um misto de técnicas e procedimentos que auxiliam e minimizam as ações advindas das dores de cabeça tensionais melhorando o quadro clínico sintomatológico do indivíduo. **Objetivo:** Descrever se as técnicas osteopáticas apresentam melhores resultado quando comparada com uso da eletroestimulação transcutanea (TENS) na melhoria dos quadros de cefaleia tensional. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura realizado a partir da busca de artigos publicados na integra nas bases de dados eletrônicos LILACS, MEDLINE, PUBMED. Utilizando artigos publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** Mediante os resultados encontrados na literatura, é notório que ambos os procedimentos possuem eficácia terapêuticas sobre a resolutividade da sintomatologia da cefaleia tensional, porem as técnicas manuais se sobressaem em relação ao uso do TENS, uma vez que essas técnicas atuam não somente na sintomatologia e sim na disfunção biomecânica especifica desencadeadora do processo algico, tendo como principais procedimentos as técnicas de pompagens miofacial, alongamentos musculares cervico torácicos, trações, mobilizações articulares e a liberação miofacial da musculatura crânio e cervical. **Conclusão:** Mediante ao exposto as terapias manuais se destacam quando comparada ao uso do TENS na melhoria do quadro funcional da cefaleia tensional.

**Palavras Chaves:** Cefaleia Tensional. Dor de Cabeça. TENS. Terapias Manuais.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023